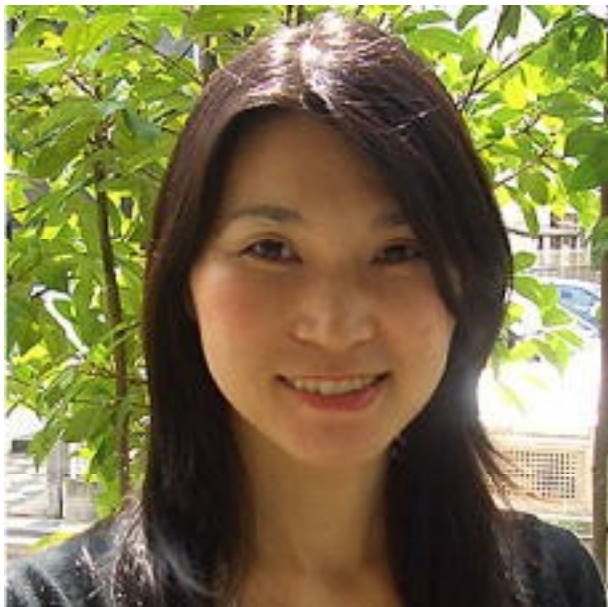


NPO法人日本心理カウンセラー協会協賛

# HARU's リラクゼーションワーク #1



**武内晴代**

HARUYO TAKEUCHI

×

**前田大輔**

DAISUKE MAEDA

\*\*\*\*\*  
はる先生のヒーリング、前田先生の催眠リラクゼーションが体験できる  
自分を好きになるための学びのワーク(時間)です。  
\*\*\*\*\*

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 1. レクチャー    | 自分を好きになるとは……?           |
| 2. リラクゼーション | はる先生による癒しワーク            |
| 3. ロールプレイン  | 心を健康にする簡単でシンプルな心理スキル    |
| 4. 自由質問     | 前田せんせがココロのこと何でもお答えします   |
| 5. 集団催眠誘導   | 前田せんせの自己愛を深めるリラクゼーション催眠 |

日 時 2009年10月25日(日) 13:00~17:00  
終了後、個人的なご質問にも応じる無料交流会があります  
会 場 千葉県浦安市中央公民館(3階 第3会議室)  
定 員 25名(定員になり次第締め切らせていただきます)  
お申込 セラピールームHARU <http://www.hareru.com/>

\*\*\*\*\*



## 武内晴代 プロフィール

NPO法人日本心理カウンセラー協会正会員  
Total Healing Research 総合コース修了  
チューリッヒ国際キネシオロジー大学認定TFH公式クラス修了  
Mana-loaフラワーレメディクラス修了

千葉在住。29歳から心理療法の世界に入る。2児の母親セラピスト  
現在、女性専用ルームでバッチフラワーレメディやヒーリングを取り入れた  
心と身体のトータルケアでクライアントを「癒す」お手伝いをしています。

セラピールームHARU オフィシャルサイト <http://www.hareru.com/>

\*\*\*\*\*



## 前田大輔 プロフィール

NPO法人日本心理カウンセラー協会代表理事  
パーソナルスタイリスト・イン・ジャパン理事  
明石NPOセンター専門家委員会委員長  
株式会社エーディーラボ代表取締役

神戸在住。2000件を超える臨床経験から古典催眠と現代催眠を駆使して通院せずに  
1日1回で完了する独自の「かけずに解く催眠療法（特許庁登録済）」を開発。  
個人セッションから指導、講演セミナー、著書執筆、メディア出演まで幅広く活動中。

前田大輔 公式webサイト <http://www.maeda-daisuke.com/>  
エーディーラボ催眠心理研究所 <http://www.ad-labo.net/>

\*\*\*\*\*

## 協賛：NPO法人日本心理カウンセラー協会



JMCA  
Japan Mental Counselor Association

〒651-2113  
神戸市西区伊川谷町有瀬859-1-202  
TEL/FAX 078-975-2160

あなた自身、そしてあなたの大切な人の「心」は疲れていませんか？  
「心の時代」と言われながら、いつしか心が虐待されている現代社会。  
自分を好きになるために、大切な人の心を健康にするために、今すぐあなたにできること  
ぜひあなたに知ってもらいことがあります。

\*\*\*\*\*